

**МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель  
Министра по чрезвычайным ситуациям  
Республики Беларусь  
генерал-майор внутренней службы

**И.В. Болотов**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
по проведению тренировки по действиям в условиях чрезвычайных  
ситуаций и по сигналу гражданской обороны

## ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящие методические рекомендации определяют порядок организации и проведения тренировки с руководителями и работниками в организациях независимо от форм собственности с численностью работников до 50 человек, не создающих гражданские формирования ГО (далее – организации) в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее – ЧС) и гражданской обороны (далее – ГО) и носят рекомендательный характер.

2. Тренировка проводится ежегодно, как правило, в период проведения единых дней безопасности в соответствии с организационно-методическими указаниями по подготовке органов управления и сил Государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – ГСЧС) и ГО на очередной год.

3. В организациях, которые привлекаются для участия в учениях или тренировках, проводимых вышестоящей организацией, местными исполнительными или распорядительными органами, или городскими (районными) отделами по чрезвычайным ситуациям (далее – Г(Р)ОЧС), планирование тренировки в год проведения указанных учений или тренировок не предусматривается.

4. Основной целью тренировки является получение и совершенствование знаний, умений и навыков, проверка подготовленности руководителей и работников организации в области защиты от ЧС и ГО.

5. Основной задачей проведения тренировки является выработка и совершенствование у руководителей и работников организаций порядка действий в условиях ЧС, а также при оповещении о возникновении ЧС или получения сигнала ГО. Тренировка проводится в виде практического занятия с отработкой конкретных вводных, утвержденных планом проведения тренировки. Перед началом тренировки со всеми работниками, принимающими участие в ней, проводится целевой инструктаж по технике безопасности.

## ГЛАВА 2 ДЕЙСТВИЯ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ПО СИГНАЛУ ГО

6. Для оперативного информирования и оповещения рабочих и служащих организации об угрозе возникновения или возникновении ЧС, правилах поведения в ЧС, а также об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий системой

оповещения доводится сигнал ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и речевая информация о правилах поведения в определенной ЧС.

Подача сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» производится путем включения электросирен, производственных гудков, систем громкоговорящей связи и других сигнальных средств.

Порядок действий по сигналу ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» приведен в таблице 1.

Варианты речевой информации, а также порядок действий по ним приведены в таблице 2.

### ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВКИ

7. Организация подготовки и проведения тренировки осуществляется руководителем организации с учетом организационно-штатной структуры, характера производственной деятельности, особенностей территориального размещения организации. Разработка организационно-планирующей документации и непосредственное проведение тренировки возлагается на работника организации, обеспечивающего выполнение задач в области ГО и защиты организации от ЧС.

8. В период подготовки к тренировке, как правило, разрабатывается следующая организационно-планирующая документация:

приказ на проведение тренировки по форме согласно приложению 1;  
план проведения тренировки по форме согласно приложению 2.

План проведения тренировки рекомендуется согласовывать с соответствующим Г(Р)ОЧС.

9. Продолжительность тренировки составляет не более 4 часов.

10. В ходе тренировки отрабатываются следующие вопросы:  
с руководящим составом организации – принятие управленческих решений по действиям в условиях ЧС и по сигналу ГО;

с работниками организации – порядок действий по сигналу ГО и при возникновении ЧС.

В ходе тренировки, при наличии технической возможности, рекомендуется отрабатывать включение электросирен, других локальных систем оповещения, имеющих на балансе организации.

11. К участию в тренировке привлекаются руководящий состав и работники организации, а при необходимости – представители вышестоящих органов и организаций, работники Г(Р)ОЧС.

12. Производственная и служебная деятельность при проведении тренировки может не прекращаться, а поставленные задачи, требующие привлечения наибольшего количества людей (например, действия по

сигналу ГО, эвакуация, укрытие и т.д.), отрабатываются в удобное для организации время при условии максимального сокращения потерь рабочего времени.

13. Финансирование тренировок осуществляется в пределах средств, предусмотренных на содержание организаций, а также иных источников, не запрещенных законодательством.

Таблица 1

## Порядок действий по сигналу ГО

№ п/п	Сигнал ГО	Порядок подачи сигнала	Содержание речевой информации	Примерный порядок действий рабочих и служащих организации по сигналу ГО*
1	«Внимание всем!»	<p>Подается путем включения электросирен, производственных гудков, систем громкоговорящей связи и других сигнальных средств.</p> <p>Цель: привлечь внимание работников перед доведением речевой информации. Подается перед всеми речевыми сообщениями</p>	Не содержит речевой информации	<p>1. Собраться в помещениях или на площадках, где имеются в наличии громкоговорящие устройства, теле- и радиоприемники.</p> <p>2. Включить теле- и радиоприемники для получения речевого сообщения. Задействуются эфирные теле- и радиоприемники, имеющиеся в помещениях организации, а также эфирные радиоприемники в автомобильном транспорте. Прослушать полученную информацию. Действовать в соответствии с полученными указаниями.</p> <p>3. Довести, полученную информацию до работников организации. Дополнительно информация может быть получена в сети Интернет (<a href="https://mchs.gov.by/">https://mchs.gov.by/</a>) или через рассылку SMS-сообщений</p>

## Порядок действий при получении речевой информации

№ п/п	Речевая информация	Порядок передачи речевой информации	Примерное содержание речевой информации*	Примерный порядок действий рабочих и служащих организации**
1	«Химическая тревога»	Подается с использованием радиопередающих и телевизионных передающих станций, громкоговорящих устройств, сетей сотовой электросвязи при возникновении угрозы применения химического (биологического) оружия или при аварии на химически опасном объекте	«Внимание! Внимание, Граждане! Говорит МЧС. «Химическая тревога», «Химическая тревога». Произошла авария на мясокомбинате с выбросом аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении поселка Заречный. Населению улиц Новая, Зеленая находиться в зданиях. Провести герметизацию помещений. Населению улиц Заводская, Кузнечная немедленно покинуть жилые дома, организации, учебные заведения и следовать в район озера Ближнее.»	1. Применить средства защиты органов дыхания и кожи (в т.ч. простейшие средства защиты органов дыхания и кожи (марлевая повязка, влажная ткань, плащ, накидка). 2. Следовать в указанном направлении. 3. При невозможности эвакуации – укрыться в защитном сооружении. При отсутствии ЗС – укрыться в помещении и провести герметизацию его окон, дверей, вент. отверстий. 4. Оказать первую помощь пострадавшим. 5. После выхода из зоны химического заражения провести санитарную обработку (снять верхнюю одежду, принять душ, тщательно промыть кожные покровы глаза и прополоскать рот)
2	«Радиационная опасность»	Подается с использованием радиопередающих и телевизионных передающих станций,	«Внимание! Внимание, Граждане! Говорит МЧС. «Радиационная опасность», «Радиационная опасность». Произошла авария на АЭС.	1. Применить средства защиты органов дыхания и кожи (в т.ч. простейшие средства защиты органов дыхания и кожи: марлевая повязка, влажная ткань, плащ, накидка). 2. Укрыться в защитном сооружении. При

		громкоговорящих устройств, сетей сотовой электросвязи при возникновении угрозы применения ядерного оружия или при аварии на радиационно опасном объекте	В районе нашего города ожидается выпадение радиоактивных веществ. Населению находиться в жилых домах и защитных сооружениях. Провести герметизацию помещений, получить (указать место выдачи) и принять препараты стабильного йода, и подготовиться к эвакуации»	отсутствии ЗС – укрыться в помещении и провести герметизацию его окон, дверей, вент. отверстий. 3. Организовать получение и выдачу работникам препаратов стабильного йода. 4. Подготовиться к эвакуационным мероприятиям (подготовка работников, материальных ценностей и транспорта, согласно соответствующим планирующим документам по проведению эвакуационных мероприятий организации). 5. При проведении эвакуационных мероприятий следовать в указанном МЧС направлении. 6. После выхода из зоны радиационного загрязнения провести санитарную обработку (снять верхнюю одежду, принять душ, тщательно промыть кожные покровы глаза и прополоскать рот)
3	«Воздушная тревога»	Подается с использованием радиопередающих и телевизионных передающих станций, громкоговорящих устройств, сетей сотовой электросвязи при возникновении опасности авиационного и (или) ракетного нападения	«Внимание! Внимание, Граждане! Говорит МЧС. «Воздушная тревога», «Воздушная тревога»	1. Отключить электро-, газо- и водоснабжение. Принять меры к экстренной безаварийной остановке технологических процессов. 2. Выполнить мероприятия по световой маскировке организации. 3. Проследовать в закрепленное защитное сооружение. При отсутствии защитного сооружения – укрыться в заглубленном инженерном сооружении организации, приспособленном под укрытие
4	«Отбой воздушной тревоги»	Подается с использованием радиопередающих и телевизионных передающих станций,	«Внимание! Внимание, граждане! Говорит МЧС. Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги»	Покинуть укрытие, занять рабочее место, приступить к исполнению должностных обязанностей

		громкоговорящих устройств, сетей сотовой электросвязи при прекращении опасности воздушного нападения		
5	«Штормовое предупреждение»***	Подается с использованием радиопередающих и телевизионных передающих станций, громкоговорящих устройств, сетей сотовой электросвязи, телефонограмм (факсов)	«Внимание! Внимание, граждане! Говорит МЧС. В ближайшее время на территории республики ожидаются сложные погодные условия: утром и днем прогнозируется усиление ветра порывами до 28-35 м/с. По всей территории страны объявлен красный уровень опасности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рекомендовать работникам и посетителям не покидать здание организации.</li> <li>2. Закрыть двери, окна, чердачные люки и вентиляционные отверстия.</li> <li>3. Организовать размещение работников у стен внутренних помещений, в коридорах, цокольных этажах или подвальном помещении здания. Исключить размещение людей около оконных проемов.</li> <li>4. Организовать перемещение техники, иного движимого имущества из зоны возможного падения деревьев, мачт, рекламных щитов, ветхих строений и т.п. на безопасное расстояние. Проверить работоспособность автономных источников энергоснабжения (при их наличии).</li> <li>5. При нарушении энергоснабжения использовать автономные источники энергоснабжения, аварийное освещение и приборы освещения.</li> <li>6. При обнаружении пострадавших, организовать оказание первой помощи, вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 103.</li> <li>7. Организовать передачу информации о последствиях ЧС по тел.101 (112)</li> </ol>
6	«Пожар»	Подается с использованием локальной системы оповещения организации, городской	«Внимание! Уважаемые сотрудники! Поступило сообщение о загорании на третьем этаже. Просим Вас сохранять	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сообщить по телефонам 101 или 112 адрес и место пожара.</li> <li>2. Организовать оповещение и эвакуацию работников.</li> <li>3. Принять возможные меры по</li> </ol>

		<p>и внутренней телефонной сети объекта или голосом при обнаружении пожара (задымления) в помещениях (на территории) организации</p>	<p>спокойствие, спуститься по лестничным клеткам на первый этаж и покинуть здание. При движении по коридорам руководствуйтесь световыми указателями «Выход». Предупредите сотрудников в соседних помещениях о необходимости эвакуации»</p>	<p>тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. Если ликвидировать пожар не представляется возможным – покинуть опасную зону.</p> <p>4. При отсутствии возможности эвакуации (сильная концентрация продуктов горения, наличие интенсивного теплового излучения):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вернуться в помещение, провести герметизацию дверей, вентиляционных отверстий;</li> <li>- отключить систему кондиционирования и вентиляции;</li> <li>- применить средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения (самоспасатель), а при их отсутствии закрыть органы дыхания мокрой тканью;</li> <li>- при высокой концентрации дыма необходимо передвигаться по помещению пригнувшись или ползком;</li> <li>- подойти к окну, привлечь внимание спасателей яркой тканью.</li> </ul> <p><b>Действия руководителя</b> (должностного лица):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовать передачу сообщения о пожаре;</li> <li>- вызвать при необходимости скорую медицинскую помощь, а также аварийные службы;</li> <li>- принять меры по обеспечению эвакуации людей и ограничению распространения пожара (вплоть до остановки оборудования);</li> <li>- организовать выполнение иных действий, предусмотренных инструкциями по пожарной безопасности;</li> <li>- предоставить доступ на территорию и в помещения работникам пожарных аварийно-спасательных подразделений;</li> </ul>
--	--	--	--	--

				<p>- сообщить руководителю тушения пожара сведения о месте пожара и наличии (возможности наличия) людей на объекте; о мерах, принятых для ликвидации пожара, и людях, занятых ликвидацией очагов горения; о наличии взрывопожароопасных материалов, баллонов с газом, легковоспламеняющихся жидкостей, горючих жидкостей.</p> <p><b>Действия персонала пожарной дружины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать самоспасатели;</li> <li>- организовать эвакуацию работников и тушение пожара при помощи первичных средств пожаротушения и внутреннего противопожарного водоснабжения (пожарные краны);</li> <li>- обесточить здание, организовать безаварийную остановку технологических процессов;</li> <li>- оказать первую помощь при отравлениях и ожогах;</li> <li>- иные действия, определенные обязанностями членов пожарной дружины</li> </ul>
7	«Обнаружение взрывоопасного (подозрительного) предмета» (угроза террористического акта)	Подается с использованием локальной системы оповещения организации, городской и внутренней телефонной сети объекта или голосом при обнаружении в помещениях (на территории) организации взрывоопасного	«Внимание! Уважаемые сотрудники! Поступило сообщение об обнаружении подозрительного предмета в здании. Просим Вас сохранять спокойствие, спуститься по лестничным клеткам на первый этаж и покинуть здание. При движении по коридорам руководствуйтесь световыми указателями «Выход». Предупредите сотрудников в	<p>При обнаружении на территории организации подозрительных предметов или вызывающих сомнение объектов, все они должны рассматриваться как ВЗРЫВООПАСНЫЕ!</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сообщить о факте обнаружения руководству организации, РОВД и МЧС по тел.102 и 101.</li> <li>2. Организовать эвакуацию рабочих и служащих из здания в безопасное место.</li> <li>3. Обозначить и оградить место обнаружения, не трогать и не перемещать предмет.</li> <li>4. Организовать охрану здания (помещения) до прибытия работников РОВД и МЧС.</li> <li>5. Возобновление трудовой деятельности</li> </ol>

		(подозрительного) предмета	соседних помещениях о необходимости эвакуации»	осуществляется после получения разрешения от представителей правоохранительных органов
8	«Обнаружение ртути»	Подается с использованием локальной системы оповещения организации, городской и внутренней телефонной сети объекта или голосом при обнаружении разлива ртути в помещениях организации	«Внимание! Уважаемые сотрудники! Поступило сообщение об обнаружении разлива ртути на четвертом этаже здания. Просим Вас сохранять спокойствие, спуститься по лестничным клеткам на первый этаж и покинуть здание. При движении по коридорам руководствуйтесь световыми указателями «Выход». Предупредите сотрудников в соседних помещениях о необходимости эвакуации»	<p>1. Сообщить об обнаружении ртути руководству организации и МЧС по тел.101 или 112.</p> <p>2. Организовать оповещение и вывод людей из помещения, где обнаружена ртуть и ближайших к нему помещений.</p> <p>3. Обозначить и оградить место обнаружения ртути. Исключить доступ работников и посетителей к месту разлива. В помещении, где произошел разлив ртути, открыть окна для проветривания (без создания сквозняков).</p> <p>4. Работникам, почувствовавшим недомогание, организовать оказание первой помощи. Вызвать скорую медицинскую помощь.</p> <p>5. Организовать встречу пожарных аварийно-спасательных подразделений. Довести до руководителя подразделения информацию о месте разлива ртути, эвакуации людей из помещений и других принятых мерах.</p> <p>6. Провести интенсивное проветривание помещений, в которых была проведена демеркуризация. Возобновление трудовой деятельности в данных помещениях осуществлять по решению соответствующего учреждения санитарно-эпидемиологической службы</p>

Примечания:

\* содержание речевой информации может отличаться от приведенного в методических рекомендациях варианта;

\*\* порядок действий рабочих и служащих организации разрабатывается для каждой организации индивидуально с учетом ее отраслевых особенностей, характеристик зданий и сооружений, численности работников и других параметров, влияющих на безопасность. Весь порядок действий включается в план проведения тренировки и отрабатывается практически во время ее проведения;

\*\*\*могут отрабатываться действия при получении предупреждения о других опасных природных явлениях, актуальных для территории, на которой расположена организация (наводнение, сильный мороз, сильный снег и т.д.).

к Методическим рекомендациям по проведению тренировки по действиям в условиях чрезвычайных ситуаций и по сигналу гражданской обороны

Форма

## ПРИКАЗ

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№ \_\_\_\_\_

(населенный пункт)

О подготовке и проведении тренировки по действиям в условиях чрезвычайных ситуаций и по сигналу гражданской обороны

Констатирующая часть приказа: На основании п. 11 постановления Совета Министров Республики Беларусь от 23 мая 2013 г. № 413, в целях совершенствования знаний, умений и навыков, проверки подготовленности руководителей и работников в области защиты от чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны), –

## ПРИКАЗЫВАЮ:

В распорядительной части приказа указываются:

тема и дата проведения;

цели тренировки;

места проведения;

руководитель, его заместители, помощники, состав участников;

порядок подготовки к проведению тренировки (изучение руководящим составом нормативных документов и учебно-методической литературы, проведение инструктивного занятия, разработка документов на подготовку и проведение тренировки), изучение вопросов, подлежащих отработке в ходе тренировки, подготовка рабочих, служащих (обучающихся), изучение с ними тем программы и вопросов, подлежащих отработке в ходе тренировки, изучение инструкции по мерам безопасности и т.д.;

материально-техническое и медицинское обеспечение (используемые технические средства, сирены, радиостанции и т.п.) и подготовка их к использованию в ходе тренировки;

порядок, объем и сроки подготовки мест проведения тренировки, силы и средства, выделяемые для этих целей, ответственные лица и исполнители;

участки имитации, ее объем и необходимые для этого силы и средства, расход моторесурсов;

мероприятия по технике безопасности;

срок готовности мероприятий.

Руководитель организации \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы (инициал собственного имени), фамилия)

## Приложение 2

к Методическим рекомендациям по проведению тренировки по действиям в условиях чрезвычайных ситуаций и по сигналу гражданской обороны

Форма

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель тренировки

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (инициалы (инициал собственного имени), фамилия)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ПЛАН проведения тренировки

1. Тема \_\_\_\_\_
2. Цели \_\_\_\_\_
3. Время проведения \_\_\_\_\_
4. Место (район, учебная площадка) \_\_\_\_\_
5. Продолжительность \_\_\_\_\_
6. Состав участников \_\_\_\_\_

Учебные вопросы	Время	Действия руководителя тренировки	Действия обучающихся
1	2	3	4

Начальник \_\_\_\_\_ штаба \_\_\_\_\_ руководства \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (инициалы (инициал собственного имени), фамилия)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.